附件2

体检温馨提示

1.体检当日早晨禁食禁饮。

2.体检当日带彩色2寸证件照及身份证，出示有效身份证原件，核对身份无误后方可参检。

3.为了便于体检，穿着应尽量方便、简单，女士不要穿连衣裙、连裤袜、高筒靴；做X光照片检查时，请勿穿带有金属纽扣的衣服、文胸、项链；同时取下手机、钢笔、钥匙等金属物品。体检过程中请注意保管好个人物品。

4.体检前1天避免高脂肪、高蛋白、高糖饮食及饮酒，避免剧烈运动，清淡饮食，保证良好睡眠。

5.前列腺B超、妇科B超检查前请尽量不排小便，保持膀胱充盈。

6.糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，受检日建议不停药或将平时服用药物携带备用，避免发生意外。

7.有“晕针、晕血”者，抽血前告知工作人员，以做好防范。

8.怀孕或可能怀孕者，请先告知体检中心工作人员，勿做放射检查、肛门指检及妇科检查。

9.月经期间，请勿进行尿液、妇科、肛门指检，待经期结束后3-5天进行补检。